

Anwendungstabelle zur Darmkur nach Robert Gray

Dosierungsebene	Anzahl gestrichener Teelöffel mit Massebilder/Laktobakteriennahrung pro Einnahme	Anzahl der Kräuterkräfttbl. pro Einnahme	Wie oft täglich?	Anzahl der Tage auf dieser Ebene	Datum, an dem Sie die Ebene begannen
A	1 MB	keine	1 x	3	
B	1 MB	keine	2 x	3	
C	2 MB	keine	1 x	3	
D	2 MB	½	1 x	3	
E	2 MB	½	2 x	3	
F	2 MB	1	2 x	14	
G	2 MB	1	4 x	14	
H	2 MB + ½ LBN	2	4 x	21	
I	2 MB + ½ LBN	3	4 x	ohne Begrenzung	